



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

توصیه های مسافرتی در خصوص کرونا ویروس جدید ۲۰۱۹

✂ مسافران خروجی به کشور چین

از تماس با افراد بیمار، بخصوص افرادی که دارای علائمی از این بیماری هستند خودداری کنید.



از حضور در فروشگاه های بزرگ و محل های فروش حیوانات زنده یا ذبح شده اجتناب نمایید.



دست های خود را به طور مرتب (به ویژه قبل از غذا خوردن، بعد از توالیت یا تماس با حیوانات) با آب و صابون یا محلول های ضدعفونی کننده شستشو نمایید.



از تماس با حیوانات، فضولات یا بقایای آنها خودداری نمایید.



در صورت نیاز به مشاوره یا اطلاع رسانی، سامانه تلفنی ۱۹۰ به صورت شبانه روزی در اختیار شماست.



✈ مسافرین ورودی از کشور چین

اگر از کشور چین آمده اید و دچار علائمی نظیر تب، سرفه، گلودرد یا تنگی نفس شده اید:

۱. در بدو ورود به کشور، به پایگاه مراقبت بهداشتی مرزی مستقر در پایانه مراجعه نمایید. مأمورین بهداشتی، شما را راهنمایی خواهند کرد.

۲. تا ۱۴ روز پس از بازگشت سعی کنید در منزل بمانید و چنانچه دچار علائمی از بیماری شدید بلافاصله با تلفنی که در فرودگاه در اختیار شما قرار خواهد گرفت و یا با سامانه ۱۹۰ تماس بگیرید. همچنین در صورت مراجعه به پزشک، حتما در خصوص سابقه مسافرت خود به چین توضیح دهید.

۳. هنگام عطسه و سرفه با دستمال یا قسمت بالای آستین، دهان و بینی خود را بپوشانید (بلافاصله دستمال را دور انداخته و دست ها را بشویید) و ملاقات و رفت و آمدهای خود را محدود کنید.

کرونا ویروس جدید چیست؟

در حال حاضر همه گیری کرونا ویروس جدید در کشور چین در حال وقوع می باشد. این ویروس می تواند منجر به ایجاد علائمی نظیر تب، سرفه، تنگی نفس گردد. در موارد کمی نیز می تواند موجب عفونت شدید و حتی مرگ گردد.

این ویروس اولین بار، از حیوانات آلوده ای که در کشور مبدا (چین) خرید و فروش و مصرف می شدند به انسان منتقل شده ولی اکنون اکثر موارد ابتلا به وسیله تماس انسان آلوده و مبتلا به بیماری با فرد سالم است.

این ویروس چگونه منتشر می شود؟

انتقال این ویروس از طریق تماس مستقیم با فردی که دارای علائم ابتلا به آن می باشد (قطرات تنفسی و دست دادن)، امکان پذیر است.

جهت دریافت آخرین اخبار و اطلاعاتی ها به آدرس زیر مراجعه کنید.

<http://www.behdasht.gov.ir>

لطفا این پمفلت را تا بازگشت از سفر همراه خود داشته باشید